令和元年度 **技術・戦術講習会兼指導者研修会要項**

1．目　的 （1）ソフトテニスの技術や戦術に関する最新情報を得る。

（2）ソフトテニスに必要な身体の動かし方、身体づくりを学ぶ。

（3）沿岸部の児童生徒たちの活動を支援し、震災や台風被災復興の一助とする。

2．主　催 岩手県ソフトテニス連盟　普及広報委員会

3．後　援 宮古市ソフトテニス協会

4．日　時 令和元年11月23日（土・祝）　　9：00～16：30 （8：40集合）

5．会　場 グリーンピア三陸みやこ　（宮古市田老向新田148 TEL.0193－87－5111）

6．内　容 ソフトテニスの基本技術、さまざまな練習方法、トレーニングなど

7．講　師　　 岩手県ソフトテニス連盟 普及広報委員会

　日本スポーツ協会公認指導者コーチ3　五十嵐敏幸　 泉 明　他

8．対　象　　 小学生・中学生・高校生・一般・指導者

9．受講料 一般・指導者 2,000円　　　小学生・中学生・高校生 1,000円

ジュニア普及員・上級普及員更新研修 3,000円

10．申し込み 別紙参加申込書に必要事項を記入の上、11月15日（金）までに下記申込先にメール、または、FAXで申し込むこと。

11．その他 ・この事業は公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団の助成を受けて行われます。

・この講習会は岩手県ソフトテニス連盟公認普及員の更新研修会を兼ねています。

12．申込先 宮古市ソフトテニス協会 理事長　波岡達彦

メールアドレス　[ｔ\_namioka0725@yahoo.co.jp](mailto:ｔ_namioka0725@yahoo.co.jp)　　TEL・FAX 0193-62-5978

13．問合せ先 岩手県ソフトテニス連盟 普及広報委員長　五十嵐敏幸

メールアドレス　[t-iga@siren.ocn.ne.ip](mailto:t-iga@siren.ocn.ne.ip)　　携帯 090-2940-2852