**令和元年度 宮古地区ソフトテニス講習会実施要項**

**１　．目　的**　　　ソフトテニスの普及、競技力向上のため、世界の第一線で活躍されている講師を招聘し、講習会を実施する。技術的なことはもちろん、身体づくりについても学び、競技に対する意識の向上を図る。

**２　．主　催**　　　宮古市ソフトテニス協会

**３　．共　催**岩手県ソフトテニス連盟 普及広報委員会

**４　．後　援**　　（一財）宮古市体育協会　（公財）ヨネックススポーツ振興財団

**５　．期　日**　　　令和２年２月２３日（日）、２４日（月・祝）

**６　．会　場**　　　グリーンピア三陸みやこ　多目的アリーナ（４面）　TEL０１９３－８７－５１１１

**７　．参加資格**　　①　宮古地区のソフトテニス部顧問、及びコーチ

②　宮古地区の中高１、２年生のソフトテニス部員

③　宮古地区外のソフトテニス部顧問、及びコーチ

④　宮古地区外の中高１、２年生のソフトテニス部員

**８　．講　師**　　　**浅川 陽介（あさかわ ようすけ）先生　　ＨＹプロジェクト代表**

熊本県出身、日本体育大学、ＨＹプロジェクト。元日本代表、全日本選手権優勝２回

ヨネックスアドバイザリースタッフ、日本ソフトテニス連盟競技力向上コーチ

ソフトテニスの普及から強化まで行うＨＹプロジェクトを設立し、さまざまなスクール、大会、講習会を実施中

**９　．日　程　　２月２３日（日）**

８：３０　　集合・受付

８：５０　　開講式

９：００　　県連普及広報スタッフによるウォーミングアップ、トレーニング

１２：００　　昼食・休憩

１３：００　　浅川先生による実技指導

１６：３０　　講習会終了

１７：００　　後片付け、解散

　　　 　**２月２４日（月・祝）**

８：３０　　集合・受付

　　　　　９：００　　浅川先生による実技指導

　　　　１２：００　　昼食・休憩

　　　　１３：００　　浅川先生による実技指導

１６：１０　　閉講式

１６：３０　　後片付け、解散

**１０．参加料**　　　中・高校生　1,０００円（２日分）、顧問・コーチ　３,０００円（２日分）

**１１．参加申込**　　参加者希望者は、**２月１４日（金）**までに、下記連絡先に必要事項を明記し、

FAX または、e-mail で申し込んでください。

**１２．その他** 　①　室内用シューズ、昼食を持参。また、実技ができるように準備をしてきてください。

②　生徒だけの参加はご遠慮ください。また、積極的に学ぶ意欲のある生徒（元気の良いあいさつができる、しっかり返事ができる、目を見て話が聞ける、ダッシュで移動する等）が参加してください。

③　**初日の講習会終了後、「講師先生を囲む会」を開催します。顧問・コーチ方々の参加をお願いします。詳しくは後日連絡します。**

**１３．申し込み先**

宮古市ソフトテニス協会　　　　　理事長　波岡　達彦

TEL（FAX兼用）　0193-62-5978　　携帯　090-3980-0062

e-mail　t­\_namioka0725@yahoo.co.jp