

# 大会に参加するにあたっての拡散防止対策について

岩手県ソフトテニス連盟

## 大会本部からのお知らせ

- 1、 開会式は放送で行います。
- 2、 備品の消毒台紙、筆記用具等の消毒を行います。
- 3、 各団体又は個人から出場選手の発熱などの健康面の確認を行います。
- 4、 閉会式は準備ができ次第、放送で連絡します。
- 5、 大会本部において消毒用アルコール等を配備します。
- 6、 各選手へ拡散防止対策の資料を配布します。
- 7、 **選手以外の観戦は禁止とします。(無観客試合とします。)**

## 大会に参加される選手の方へ

- 1、大会参加に際し以下の事項を周知し大会に参加ください。
  - (ア) 次の案内の熟読
    - ① 新型コロナウイルス Q& A
    - ② 密を避けて外出しましょう！
    - ③ 感染症対策へのご協力をお願いします。
  - (イ) マッチに際する注意事項
    - ① マッチ開始前の挨拶とトスはネットから1m離れ、じゃんけんを行なってください。
    - ② マッチ終了時の挨拶はネットから1m離れて行なってください。
    - ③ ペアでの話は距離を置いて、ハイタッチは行わないで下さい。
    - ④ 必要以上に大きな声を出さないでください。
    - ⑤ 咳・くしゃみエチケットを励行してください。(ハンカチ又はタオル、マスクなどで口を覆い、飛散させない)
    - ⑥ 可能な限り、マッチ開始前・終了後など手洗いの励行してください。
    - ⑦ マッチ中のマスクの着用は参加者の判断による。ベンチ待機、観戦中等はマスクを着用してください。
  - (ウ) 参加者の健康について
    - ① 過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬等をした方は参加を認めません。
    - ② 感染拡大している地域や国への訪問歴が14日以内にある方は参加を認めません。
    - ③ 風邪の症状や発熱など体調不良者はありません。
  - (エ) 観客席・休憩室等を使用する際は三密にご注意ください。

以上を選手に周知・確認しました。

# 新型コロナウイルスQ&A

令和2年2月22日時点版

心配な時には

**Q1** 風邪のような症状があり心配です。どうしたらいいですか？

**A** 発熱などの風邪の症状があるときは、学校や会社を休むなど、外出を控えてください。毎日体温を測定して記録しましょう。

**Q3** 最寄りの保健所等(帰国者・接触者相談センター)に相談するとどうなりますか？

**A** 電話での相談を踏まえて、感染の疑いがある場合には、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症患者の診察ができる「帰国者・接触者外来」を確実に受診できるよう調整します。

予防について

**Q4** 新型コロナウイルスにはどうやって感染しますか？

**A** 現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

- ① 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「飛沫感染」
- ② ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」

医療機関を受診するとき

**Q6** 医療機関を受診するときに気を付けることはありますか？

**A** 複数の医療機関を受診せず、「帰国者・接触者相談センター」等から紹介された医療機関(「帰国者・接触者外来」など)を受診してください。受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケットを徹底してください。

**Q2** 感染したかも?と思ったらどうしたらいいですか？



**A** 以下の場合には、最寄りの保健所等にある「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談しましょう。

- ① 風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く
- ② 強いだるさや息苦しさがある



・重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、念のため妊婦さんは、こうした状態が2日程度続いたら相談しましょう。

・症状がこの基準に満たない場合には、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談ください。

**Q5** 感染予防のためにできることはありますか？

**A** 以下のことを心がけましょう。

- ① 石鹸やアルコール消毒液などによる手洗い
- ② 正しいマスクの着用を含む咳エチケット
- ③ 高齢者や持病のある方は公共交通機関や人込みを避ける

新型コロナウイルスについて

**Q7** 感染しても症状が出ない人がいますが、その人からも感染しますか？

**A** 現状では、はっきりしたことはわかっていません。通常、肺炎などを起こすウイルス感染症の場合、症状が最も強く現れる時期に、他者へウイルスをうつす可能性も最も高くなると言われています。



## 大会に参加するにあたっての拡散防止対策について(本部提出用)

### 大会本部からのお知らせ

- 1、 開会式は放送で行います。
- 2、 備品の消毒台紙、筆記用具等の消毒を行います。
- 3、 各団体又は個人から出場選手の発熱などの健康面の確認を行います。
- 4、 閉会式は準備ができ次第、放送で連絡します。
- 5、 大会本部において消毒用アルコール等を配備します。
- 6、 各団体へ拡散防止対策の資料を配布します。
- 7、 **選手以外の観戦は禁止とします。(無観客試合とします。)**

### 大会に参加される選手の方へ

1、大会参加に際し以下の事項を周知し大会に参加ください。

#### (ア) 次の案内の熟読

- ① 新型コロナウイルス Q& A
- ② 密を避けて外出しましょう！
- ③ 感染症対策へのご協力をお願いします。

#### (イ) マッチに際する注意事項

- ① マッチ開始前の挨拶とトスはネットから1m離れ、じゃんけんを行なってください。
- ② マッチ終了時の挨拶はネットから1m離れて行ってください。
- ③ ペアでの話は距離を置いて、ハイタッチは行わないで下さい。
- ④ 必要以上に大きな声を出さないでください。
- ⑤ 咳・くしゃみエチケットを励行してください。(ハンカチ又はタオル、マスクなどで口を覆い、飛散させない)
- ⑥ 可能な限り、マッチ開始前・終了後など手洗いの励行してください。
- ⑦ マッチ中のマスクの着用は参加者の判断による。ベンチ待機、観戦中等はマスクを着用してください。

#### (ウ) 参加者の健康について

- ① 過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬等をした方は参加を認めません。
- ② 感染拡大している地域や国への訪問歴が14日以内にある方は参加を認めません。
- ③ 風邪の症状や発熱などはありません。

以上を選手に周知・確認しました。

県 名

選手名

住 所

携 帯

競技委員長 上原俊博