

令和3年度 宮古市選手強化支援事業ソフトテニス講習会実施要項

- 1 . 目 的 ソフトテニスの普及、競技力向上のため、第一線で活躍されている講師を招へいし、講習会を実施する。技術的なことはもちろん、身体づくりについて学び、競技に対する意識の向上を図る。
- 2 . 主 催 宮古市ソフトテニス協会
- 3 . 共 催 岩手県ソフトテニス連盟
- 4 . 後 援 (一財)宮古市体育協会、(公財)ヨネックススポーツ振興財団
- 5 . 期 日 令和4年3月26日(土)・27日(日)
- 6 . 会 場 グリーンピア三陸みやこ 多目的アリーナ(4面)
宮古市田老向新田148 TEL0193-87-5111
- 7 . 参加資格 ① 宮古市のソフトテニス部顧問及びコーチ等
② 宮古市の中高1、2年生のソフトテニス部員
③ 宮古市外のソフトテニス部顧問及びコーチ等
④ 宮古市外の中高1、2年生のソフトテニス部員
- 8 . 講 師

中本 裕二(なかもと ゆうじ)先生 どんぐり北広島ソフトテニスクラブ監督

音戸高校→日本体育大学→NTT西日本広島→どんぐり北広島

日本ソフトテニス連盟ナショナルチーム女子コーチ(1993年~1998年) 監督2008年~2010年女子監督としてアジア選手権大会団体優勝。

2015年地域密着型のクラブチーム、どんぐり北広島を立ち上げた。

富田 真愛(とみた まい)先生 どんぐり北広島ソフトテニスクラブコーチ

元日本ソフトテニス連盟ナショナルチーム女子選手・後衛(2018年)

文化学園杉並高校→どんぐり北広島 ※東京都出身

2018年及び2021年東京インドア出場。

高橋 乃綾(たかはし のあ)先生 どんぐり北広島ソフトテニスクラブ所属

日本ソフトテニス連盟ナショナルチーム女子選手(2018年~)

札幌龍谷学園高校→どんぐり北広島 ※岩手県奥州市出身

2018年アジア大会シングルス及び団体戦金メダル

2018年アジア大会で男女を通じ日本人として同種目初の金メダルを獲得。

2019年世界大会ダブルス及び団体戦金メダル

半谷 美咲(はんが い みさき)先生 どんぐり北広島ソフトテニスクラブ所属

日本ソフトテニス連盟ナショナルチーム女子選手(2018年~)

文化学園大学杉並高校→NTT西日本広島→どんぐり北広島 ※福島県出身

2018年アジア大会団体戦金メダル

2019年世界大会ダブルス及び団体戦金メダル

9 . 日 程

3月26日(土)

- | | |
|-------|-----------------------------------|
| 8:00 | 集合・受付、アップ |
| 8:50 | 開講式 |
| 9:00 | 全体研修 どん北のモチベーション(DVD)等による講習(アリーナ) |
| 10:00 | 指導者 中本監督による「戦術&駆け引き」講習会(会議室) |
| | 選手 ソフトテニス「オールランド力」動作指導(アリーナ) |
| 12:00 | 昼食・休憩 |
| 13:00 | ソフトテニス「オールランド力」と「戦術&駆け引き」指南(アリーナ) |
| 16:30 | 講習会終了 |
| 16:40 | 後片付け |
| 17:00 | 解散 |

3月27日(日)

- 8:00 集合・受付、アップ
- 8:50 開講式
- 9:00 ソフトテニス「オールランドカ」と「戦術&駆け引き」指南(アリーナ)
- 12:00 講習会終了
- 12:15 閉講式
- 12:30 後片付け、解散。

※講習スケジュールを変更することがあります。

10. 参加料 中・高校生 1,500円(2日分)、 顧問・コーチ 3,000円(2日分)

11. 参加申込 参加者希望者は、~~3月4日(金)~~ **3月11日(金)**までに、下記連絡先に参加申込書の必要事項を明記し、FAX又はe-mailで申し込んでください。

- ①生徒 各学校男女とも6名以内(宮古市内100名・市外50名程度とします。)
- ②指導者 顧問・コーチ等30名程度

※締め切り前でも予定人数に達した場合、受付を終了します。

12. 申し込み・問い合わせ先

宮古市ソフトテニス協会 副会長兼理事長 波岡 達彦 TEL (FAX兼用) 0193-62-5978 携帯 090-3980-0062 e-mail t_namioka0725@yahoo.co.jp
--

13. 新型コロナウイルス対策

- ① 参加に当たっては、健康チェックシートの提出をお願いします。
- ② 会場内でのマスクの着用、こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒、他の参加者との距離を確保するなど、感染対策へのご協力をお願いします。
- ③ 会場には、参加者以外の入場は出来ません。

12. その他

- ① 室内用シューズ、昼食を持参して下さい。また、実技ができるように準備をしてきてください。
- ② 生徒だけの参加はご遠慮ください。また、積極的に学ぶ意欲のある生徒(元気の良いあいさつができる、しっかり返事ができる、目を見て話が聞ける、ダッシュで移動する等)が参加して下さい。
- ③ 多くの参加者が見込まれますので、参加人数を調整する場合があります。
- ④ 講習会当日、中本裕二先生の著書及びどんぐり北広島グッズを販売します。
 - ・中本監督著書1,760円、どん北応援CD1,000円→セット2,000円
(中本監督・高橋・半谷選手サイン入り)
 - ・どん北タオル 1,500円
 - ・Tシャツ 3,000円
- ⑤ 宿泊希望の方は、申込書にご記入ください。
- ⑥ 感染拡大防止のため、主催者の判断で本講習会を中止する場合があります。