

## 令和5年度 宮古市ソフトテニス講習会実施要項

1. 目的 ソフトテニスの普及、競技力向上のため、第一線で活躍されている講師を招へいし、講習会を実施する。技術的なことはもちろん、身体づくりについて学び、競技に対する意識の向上を図る。
2. 主催 宮古市ソフトテニス協会
3. 後援 岩手県ソフトテニス連盟、ヨネックス株式会社、(有)テニスショップトップ
4. 期 日 令和5年8月1日(火)・2日(水) 9:00~16:30(受付8:30~)  
※参加希望日を1日選択してください。
5. 会 場 グリーンピア三陸みやこ 多目的アリーナ(4面)  
宮古市田老向新田148 TEL0193-87-5111
6. 講 師 **大野 美沙子(おおの みさこ)先生 元ナガセケンコー(株)総監督**  
中学1年生でソフトテニスを始め、広島女子商業高校時代は、ダブルスでインターハイ連覇達成。全日本選手権も3度優勝を飾る。  
昭和45年から平成13年までナガセケンコー(株)総監督として、同チームを全日本選手権・実業団選手権で10度優勝に導く。  
平成11年から全日本女子監督に就任。同年の世界選手権・平成12年アジア選手権・東アジア選手権で日本チームを優勝に導く。 ※広島県出身  
**若梅 明彦(わかうめ あきひこ)先生 元全日本ナショナルチーム女子コーチ**  
中学1年生でソフトテニスを始め、HSJPCUP、インカレ個人・団体優勝など国内数々のタイトルを制覇。第33・34回全日本選手権大会2連覇達成するほか世界選手権大会も優勝を果たす。  
平成11年から20年まで全日本女子コーチに就任。在任中には、アジア選手権・東アジア選手権でダブルス7回・シングルス4回の優勝に導き、内3回は全種目優勝【完全制覇】を達成している。 ※千葉県出身  
**若梅 弘敏(わうめ ひろとし)先生 ヨネックス株式会社所属**  
**山岸 満(やまぎし みつる)先生 テニスショップトップ代表取締役社長**  
**鈴木 和馬(すずき かずま)先生 テニスショップトップ所属**  
**佐々木佳行(ささき よしゆき)先生 テニスショップトップ関係者**  
**岡野 ひろし(おかの ひろし)先生 テニスショップトップ関係者**  
**大野 達也(おおの たつや)先生 テニスショップトップ関係者**
7. 内 容 「効果的な練習方法とデモンストレーション」  
※講習内容・スケジュールを変更することがあります。
8. 対 象 ① 宮古市内の選手(小学生~)及び指導者(学校関係者・外部コーチ・保護者)  
② 県内の選手(小学生~)及び指導者(学校関係者・外部コーチ・保護者)
9. 参加料 選手 1,000円、指導者(顧問・コーチ等) 2,000円
10. 参加申込 参加者希望者は、7月25日(火)までに、下記連絡先に参加申込書の必要事項を明記し、FAX又はe-mailで申し込んでください。  
①二日間とも、参加者各100名を予定しております。  
②二日間の参加者を調整することがあります。
11. 申し込み・問い合わせ先  

宮古市ソフトテニス協会 会長 波岡 達彦 TEL (FAX兼用) 0193-62-5978 携帯 090-3980-0062 e-mail t_namioka0725@yahoo.co.jp
---
12. その他 ① 一日目の講習会終了後に「講師を囲む会」を開催しますので、参加希望の方は。申込書にご記入ください。 ※ 宿泊も出来ます。  
② 新型コロナ感染拡大防止について、従前どおりのご協力をお願いします。