

日程表

期日	<第1日> 12月15日(日)				<第2日> 1月12日(日)				<第3日> 2月1日(土)				
会場	滝沢市東部体育館				滝沢市東部体育館				滝沢市東部体育館				
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	時間
7:00													7:00
8:00													8:00
9:00	1	9:00～11:00(2時間) ③技術指導のポイント及び指導方法 (グラウンドストロークⅠ) (サーブⅠ)(ノーバウンドでの処理Ⅰ)	講師:浅川陽介	滝沢市 東部体育館	1	14:00～15:00(1時間) ⑥ソフトテニスに必要な体力	講師:兼平智孝	滝沢市 東部体育館	1	9:00～12:00(3時間) ④マッチへの対応 (導入のマッチ) (ネットプレーヤーの育成)	講師:松口友也	滝沢市 東部体育館	9:00
10:00					1	15:00～16:00(1時間) ⑧アンチ・ドーピングとは							10:00
11:00	2	11:00～12:00(1時間) ①技術(グラウンドストロークⅠ)			2	16:00～17:00(1時間) ⑥基本的な身体トレーニング							11:00
12:00													12:00
13:00	2	13:00～14:00(1時間) ②技術(サーブⅠ)	講師:浅川陽介	滝沢市 東部体育館	1	9:00～10:00(1時間) ①ソフトテニス指導の留意点	講師:五十嵐敏幸	滝沢市 東部体育館	2	13:00～14:00(1時間) ③技術(ノーバウンドでの処理Ⅰ)	講師:松口友也	滝沢市 東部体育館	13:00
14:00	2	14:00～16:00(2時間) ④マッチへの対応 (導入のマッチ)			1	10:00～12:00(2時間) ②ソフトテニスの歴史			2	14:00～15:00(1時間) ⑤マッチへの対応(ネットプレーヤーの育成Ⅰ)			14:00
15:00									1	15:00～16:00(1時間) ⑦メンタルトレーニングの必要性	講師:五十嵐敏幸		15:00
16:00	3	16:00～17:00(1時間) ①初心者、初級者用指導案	講師:五十嵐敏幸		1	13:00～14:00(1時間) ⑤ルールと審判			3	16:00～17:00(1時間) ②初心者、初級者用指導案の実行、評価			16:00
17:00													17:00
18:00													18:00
19:00													19:00
20:00													20:00
21:00													21:00
22:00													22:00
時間数	合計	7 時間			合計	7 時間			合計	7 時間			
運営役員 名前・所属	五十嵐敏幸(岩手県ソフトテニス連盟)				五十嵐敏幸(岩手県ソフトテニス連盟)				五十嵐敏幸(岩手県ソフトテニス連盟)				

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。