

## 令和6年度 宮古市選手強化支援事業ソフトテニス講習会実施要項

1. 目的 ソフトテニスの普及、競技力向上のため、全国で活躍されている講師を招聘し、講習会を実施する。技術的なことはもちろん、指導法についても学び、宮古地区の普及振興、競技力の向上に貢献する。
2. 主催 宮古市ソフトテニス協会
3. 共催 岩手県ソフトテニス連盟 普及広報委員会
4. 後援 (一財)宮古市体育協会
5. 期日 令和6年12月21日(土)、22日(日) 9:00~16:00(受付8:30~)
6. 会場 グリーンピア三陸みやこ 多目的アリーナ(4面)  
宮古市田老向新田148 TEL 0193-87-5111
7. 講師 岩手県ソフトテニス連盟 強化委員会指定強化選手
  - ・山田拓真選手(萩荘中~東北高~早稲田大、2010年沖縄IH個人準優勝、14年大学王座優勝)
  - ・藤澤健人選手(萩荘中~東北高~明治大、2012年新潟IH団体優勝、24年東北選手権優勝)
  - ・橋本年真選手(黒石野中~盛岡工高~東北学院大、2024年東北選手権優勝)
  - ・瀬川楓雅選手(黒石野中~岩手高~東北学院大、2023年東北インドア優勝)
8. 内容 岩手県トップ選手による技術指導とデモンストレーション、練習方法の紹介
9. 対象 ① 宮古市内の選手(小学生~)及び指導者(学校関係者、外部コーチ、保護者等)  
② 県内の選手(小学生~)及び指導者(学校関係者、外部コーチ、保護者等)
10. 受講料 選手1,500円(1日参加1,000円) 一般・指導者3,000円(1日参加2,000円)
11. 申し込み 参加者希望者は、**12月13日(金)**までに、下記連絡先に参加申込書の必要事項を明記し、FAXまたは、e-mailでお申し込みください。
  - ① 選手 各校男女とも6名以内(宮古市内100名、県内50名程度とします)
  - ② 指導者30名程度※締め切り前でも予定人数に達した場合は、受付を終了します。
12. その他 ① 室内用シューズ、ラケット、テニスウェア、昼食をご持参ください。  
② 多くの参加者が見込まれますので、参加人数を調整する場合があります。  
③ 本講習会の画像等を本協会ホームページ、各種メディアに公開することについての承諾をお願いします  
④ 参加者全員が傷害保険に加入し万一の場合に備えますが、保険の補償内容以外については、各自でご対応をお願いします。  
⑤ 感染症対策として、こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒などへのご協力をお願いします。

### 13. 申し込み・問い合わせ先

宮古市ソフトテニス協会 会長 波岡 達彦 TEL (FAX兼用) 0193-62-5978 携帯 090-3980-0062 e-mail t_namioka0725@yahoo.co.jp
---